

# Burn and Scald Prevention



## Prevent burns and scalds in the kitchen:

- ▶ Place objects so that they cannot be pulled down or knocked over.
- ▶ Turn pot handles away from the stove's edge.
- ▶ Use dry oven mitts or potholders. Hot cookware can heat moisture in a potholder or hot pad, resulting in a scald burn.
- ▶ Wear short, close-fitting or tightly rolled sleeves when cooking.
- ▶ Have a "kid-free zone" of at least 3 feet around the stove.



## General first aid for burns and scalds:

- ▶ Treat a burn right away by putting it in cool water. Cool the burn for three to five minutes.
- ▶ Cover burn with a clean, dry cloth. Do not apply creams, ointments, sprays or other home remedies.
- ▶ Remove all clothing, diapers, jewelry and metal from the burned area. These can hide underlying burns and retain heat, which can increase skin damage.



For more information and free fire-safety resources, visit  
**[www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)**.



# Prevención de quemaduras y escaldaduras



## Evite quemaduras y escaldaduras en la cocina:

- ▶ Coloque los objetos de manera que no puedan halarse o volcarse.
- ▶ Voltee los mangos de las ollas hacia la parte posterior de la estufa.
- ▶ Use guantes para horno o agarraderas para ollas que estén secos. Los artículos de cocina calientes pueden calentar la humedad en una agarradera para ollas o almohadilla caliente, y causar una escaldadura.
- ▶ Use mangas cortas, ajustadas o enrolladas cuando cocine.
- ▶ Tenga una zona libre de niños de por lo menos 3 pies (0.9144 metros) alrededor de la estufa.



## Primeros auxilios generales para las quemaduras y escaldaduras:

- ▶ Coloque el área quemada de inmediato en agua fría. Enfríe la quemadura de tres a cinco minutos.
- ▶ Cubra la quemadura con un paño seco limpio. No aplique cremas, ungüentos, rociadores u otros remedios caseros.
- ▶ Quite toda la ropa, pañales, joyas y metal del área quemada. Estos pueden esconder las quemaduras no aparentes y retener el calor, lo cual puede aumentar los daños a la piel.



Para obtener más información y recursos gratis sobre la seguridad contra incendios, visite [www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov).

